

2020 TEAM KEN'S Triathlon School Autumn Camp

- 日時 **2020年 11月 21日 (土) ~23日 (祝・月)** 2泊3日
- 開催地/練習拠点 長野県 諏訪湖周辺 / ネオステーションホテル上諏訪
[〒392-0026 長野県諏訪市大手2-17-12 TEL: 0266-75-5722]
- 集合時間/場所 **09時30分** / ネオステーションホテル上諏訪
※電車移動の方は、最寄の『上諏訪駅』から**徒歩で5分**です
- 定員 (最少催行人数) 24名 (12名)
- 内容 (予定) **3種目**の基礎トレーニング及びスキル練習 (2日目午後は観光とスイム練習の選択制です)
11/21 (土) ... **AM & PM**》バイクスキル練習及びミドルライド
PM》ラン Long Jog、ドリル練習
11/22 (日) ... **AM**》バイクミドルライド
PM》スイム練習 (ドリル/フォーム練習中心) (自由参加制)
11/23 (祝) ... **早朝**》ラン Jog
AM》ラン インターバル
- 担当コーチ 原田雄太郎、河原勇人、塚野優輝 ...以上3名 (予定。参加者数により調整します)
- 申込方法 下記の**エントリーフォーム**にて受付致します。
<https://forms.gle/RFKq1cuAC1vRRWBW6>
- 参加料 (税込) ◆3日間参加 ...19,800円
◆2日間参加 ...14,300円
◆1日間参加 ...7,700円
⇒申込締切り日前に、下記指定口座に振込み下さい。参加料に宿泊費は含まれておりません。
- 宿泊について 今回の合宿は、新型コロナウイルス感染症への対策として、**宿泊は個別手配と致します**。ただし、合宿拠点である『ネオステーションホテル上諏訪』にて宿泊予約をお受け致します。1泊朝食付き 5,500円、シングル利用となります。支払いは個別精算となります。希望者はエントリーフォームにてお知らせ下さい。
- 締切り 2020年11月16日 (月) ※参加費のご入金をもって、申込完了と致します
- 振込先口座 三菱東京UFJ銀行 田無支店 (普通) 0829451 (口座名義) チームケنزイベント
- 雨天の場合 雨天決行です。雷雨や台風等の荒天時に限り、室内での体幹トレーニング等に変更致します。
- 参加費の返金 ◆締切り前のキャンセル...全額返金 ◆締切り後のキャンセル...返金なし
※振込みにて返金を希望される場合は、振込み手数料を差し引いた金額を返金致します
- お申込み・問い合わせ先

有限会社ケنز 【担当：原田雄太郎】

〒188-0013 東京都西東京市向台町2-14-37 A&A西東京スポーツセンター内

TEL: 042-468-3541

E-mail: info@teamkens.co.jp

FAX: 042-468-3549

URL: <http://teamkens.co.jp/>