



TRIGGERPOINT
PRESENTS

佐渡チャレンジ²⁰¹⁸

Supported by PURE SPORTING SPIRITS
TEAM KENS

A・B・日本選手権3冠の河原、連続上位入賞の原田が指導!



日本最長のトライアスロン、佐渡国際トライアスロン大会を目指す選手の皆様に向けて、完走、自己ベスト更新へのサポートをします。

コーチは、A・B・日本選手権の3冠を達成した河原勇人と、安定した戦績の原田雄太郎。今回は現地合宿のプランに加えて開催します。バイク中心に、ガッチリ練習し、佐渡を制覇しよう!



5/20~8/19の4回+現地事前合宿

(事前合宿は任意)

主催 チームケンス

特別協賛 トリガーポイント TRIGGERPOINT

開催日 1期 ①5/20(日) ②6/10(日) ③6/24(日) ④8/19(日)
2期 7/27(金)-29(日)

※1期のみ、2期のみでの参加も可能です。ただし、2期は1期申込者に優先権があります。(優先申込期間があります。優先期間に募集人数に達した場合は、2期のみは申込できません)

練習場所 1期 埼玉県飯能市付近、戸田市(彩湖)ほか
2期 佐渡島

参加費 1期のみ 26,000円(税込) 指導料、保険料込み
2期のみ 42,000円(税込) 指導料、宿泊費、保険料込み
1期+2期 66,000円(税込)

募集人数 20名(最少催行人数5人。ただし、2期は8人)

参加資格

- ・ハーフトライアスロン以上の完走実績がある方
- ・佐渡Aタイプの完走を目標とする方
- ・練習場所に自力で集合できる方
- ・*2018年大会の参加の可否は問いません
- ・*参加される部門のA、Bは問いません

申込期間 1期または、1期+2期 3月28日(水)~4月30日(月)
2期のみ 4月5日(木)~4月30日(月)
*いずれも定員になり次第締切

申込方法 チームケンスホームページよりお申し込みください。

支払方法 開催決定後、お申し込みの方にご連絡します。

参加者全員に
プレゼント



ハードコースの佐渡を制覇するには、体のケアが欠かせません。筋膜リリースがセルフでできる「トリガーポイント」でコンディションを整えましょう。参加者全員にグリッドローラー(写真上)がプレゼントされます。(すでにお持ちの方はお問い合わせください。)

昨年参加の皆様、出場者全員完走!



お問い合わせ チームケンス
info@teamkens.co.jp
042-468-3541

チームケンス

検索

<http://teamkens.co.jp/>

- ・1期の開催時間は、基本9時前後~16時前後
- ・練習メニュー、集合場所・時刻等は、改めてご連絡します。
- ・担当コーチは10名以下は1名体制、10人超で2名体制の予定。
- ・天候、参加者コンディション等により変更になる場合があります。
- ・大会前日、当日のレッスンはありませんが、アドバイスは可能です。
- ・小雨決行。
- ・1期において、荒天等で中止の回は、1回あたり5,000円を大会終了後、ご返金いたします。
- ・中止の連絡等は参加者に事前にご連絡します。
- ・2期は現地集合になります。新潟等での前泊、新幹線、フェリー等の料金は含まれません。行程はご相談ください。